

## 젠더건강세미나 2기 - 생애주기에 따른 여성 건강

제안: 시민건강연구소 김새롬

문서작성일: 2021.01.03.

### 1. 제안 배경

- 성(sex)과 젠더(gender)는 건강과 질병, 의료의 중요한 매개자(modifier)입니다. 건강과 질병에서 성차는 병태생리, 임상적 특성과 질병의 자연사, 치료 반응, 역학적 특성에 이르기까지 모든 과정에 걸쳐서 확인됩니다. 생물학적 성차는 태아의 발달단계부터 시작해 전 생애주기에 걸쳐 서로 다른 몸의 조건과 취약함으로 나타납니다. 하지만 성별에 따른 과정과 기제, 결과의 차이를 연구 대상으로 삼는 대신 여느 변수들처럼 이를 보정(adjust)하거나 무시(blind)하고, 배제(exclusion)하는 의학과 보건학의 관행은 여전합니다. 그 결과 건강과 보건의료 정책과 자원배분에서 여성의 특수한 건강 필요는 온전한 주목을 받지 못하고 있습니다.
- 2021년 상반기 진행할 2기 세미나의 주제는 '생애주기에 따른 여성건강'입니다. 연구소가 견지해왔던 인구집단 건강과 불평등의 관점에서 여성의 특수한 건강 필요에 대해 생물학과 역학의 기초를 다지고, 여성의 건강을 '모성'으로 환원하는 데에 막대한 기여를 하고 있는 건강과 질병의 발생학적 기원 가설에 입각한 연구들을 비판적으로 조망해보려고 합니다. 좀 더 본격적인 연구와 정책개발이 필요할 수 있는 초경과 폐경, 여성의 심혈관질환 등 개별 영역도 간략하게나마 살펴보는 것까지가 계획입니다.
- 여성의 건강을 연구한다는 건 구조이자 일상의 수행으로 젠더를 이해하는 동시에 여성의 재생산 과정에 대한 관점과 전제에 동의할 수만은 없는 방대한 자료를 뒤적이는 까다로운 일이 될 수밖에 없습니다. 우리는 협력을 통해 이런 어려움을 함께 극복해보고자 합니다. 시민건강연구소 젠더건강세미나는 지도-피지도 관계가 아니라 모두의 협업과 토론으로 진행되는 자율적인 공부모임입니다. 학습의 필요성에 공감하고 연구를 통한 실천에 동참하고자 하는 보건학, 사회과학, 정책 연구자와 대학원생들의 성실하고 자발적인 참여를 제안합니다. 비의학/자연계열 전공자도 적극 환영입니다.

## 2. 진행 방식

- 일시: 격주 토요일 오전 10-12시, 1월 23일(토) 첫 모임 (2021년 6월까지 진행 예정)
- 장소: [시민건강연구소](#) (지하철 7호선 남성역 4번 출구 보도 3분)
- 운영방식: 코로나19 유행과 방역 지침에 따라 온라인/오프라인 세미나를 병행하되 오프라인 세미나를 원칙으로 합니다. 비수도권 참여자의 온라인 참석은 방역과 무관하게 가능합니다.
- 코디네이터: 김새롬 (이 모임에 조교/보조원 개념은 없습니다. 참여자의 사회적 지위, 나이와 관계 없이 자료 복사와 다과 준비, 뒷정리를 공평하게 분담합니다)
- 참가자격: 일방향 강의를 아니며 발표 부담도 적지 않기 때문에 일정한 '결의'를 가지고 참여해주시기를 권합니다. 일회성 혹은 간헐적 참가는 사절하며, 최소한 전체 일정의 70% 이상을 참여주시기를 기대합니다. 논문 리뷰도 단순히 요약 발제가 아니라 다른 참가자들을 위한 비판적 해설과 보조 설명을 할 수 있어야 합니다. (선착순 10명)
- 참가비용: 별도 참가비는 없습니다. 다만 문헌 구독과 발제문 복사, 간단한 다과 준비 등에 보탬이 될 수 있도록 아직 회원이 아닌 분들은 시민건강연구소 후원 회원 등록을 권장합니다.
- 문의 및 신청: 2020년 1월 15일까지 이메일 ([gender@health.re.kr](mailto:gender@health.re.kr))
- 학습 내용은 아래 참조 (학습 내용은 세미나 참가자의 배경지식과 관심에 따라 일부 변경될 수 있습니다)

### 3. 학습내용

#### 3.1. Why gender, why sex? (Week 1-2)

- Krieger, N. (2003). Genders, sexes, and health: what are the connections—and why does it matter?. *International journal of epidemiology*, 32(4), 652-657.
- Inhorn, M. C., & Whittle, K. L. (2001). Feminism meets the “new” epidemiologies: toward an appraisal of antifeminist biases in epidemiological research on women's health. *Social Science & Medicine*, 53(5), 553-567.
- Hankivsky, O. (2012). Women’s health, men’s health, and gender and health: Implications of intersectionality. *Social science & medicine*, 74(11), 1712-1720.
- Mauvais-Jarvis, F., Merz, N. B., Barnes, P. J., Brinton, R. D., Carrero, J. J., DeMeo, D. L., ... & Lonardo, A. (2020). Sex and gender: modifiers of health, disease, and medicine. *The Lancet*, 396(10250), 565-582.

#### 3.2. What is Life course approach? (Week 3-5)

##### Introduction

- Kuh, D., Ben-Shlomo, Y., Lynch, J., Hallqvist, J., & Power, C. (2003). Life course epidemiology. *Journal of epidemiology and community health*, 57(10), 778.
- Lynch, J., & Smith, G. D. (2005). A life course approach to chronic disease epidemiology. *Annu. Rev. Public Health*, 26, 1-35.
- Jones, N. L., Gilman, S. E., Cheng, T. L., Drury, S. S., Hill, C. V., & Geronimus, A. T. (2019). Life course approaches to the causes of health disparities. *American journal of public health*, 109(S1), S48-S55.

### **Perspectives from Developmental Origin of Health and Disease (DOHaD)**

- Gluckman, P. D., Hanson, M. A., & Buklijas, T. (2010). A conceptual framework for the developmental origins of health and disease. *Journal of Developmental Origins of Health and Disease*, 1(1), 6-18.
- Thornburg, K. L. (2015). The programming of cardiovascular disease. *Journal of developmental origins of health and disease*, 6(5), 366.
- Baird, J., Jacob, C., Barker, M., Fall, C. H., Hanson, M., Harvey, N. C., ... & Cooper, C. (2017, March). Developmental origins of health and disease: a lifecourse approach to the prevention of non-communicable diseases. In *Healthcare* (Vol. 5, No. 1, p. 14). Multidisciplinary Digital Publishing Institute.
- Penkler, M., Hanson, M., Biesma, R., & Müller, R. (2019). DOHaD in science and society: emergent opportunities and novel responsibilities. *Journal of developmental origins of health and disease*, 10(3), 268-273.

### **Sex and Gender difference in DOHaD**

- Carpenter, T., Grecian, S. M., & Reynolds, R. M. (2017). Sex differences in early-life programming of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis in humans suggest increased vulnerability in females: a systematic review. *Journal of developmental origins of health and disease*, 8(2), 244-255.
- Dearden, L., Bouret, S. G., & Ozanne, S. E. (2018). Sex and gender differences in developmental programming of metabolism. *Molecular metabolism*, 15, 8-19.

### **Critical perspective on DOHaD studies**

- Sharp, G. C., Lawlor, D. A., & Richardson, S. S. (2018). It's the mother!: How assumptions about the causal primacy of maternal effects influence research on the developmental origins of health and disease. *Social Science & Medicine*, 213, 20-27.
- Sharp, G. C., Schellhas, L., Richardson, S. S., & Lawlor, D. A. (2019). Time to cut the cord: recognizing and addressing the imbalance of DOHaD research towards the study of maternal pregnancy exposures. *Journal of developmental origins of health and disease*, 10(5), 509-512.

### 3.3. Life course approach to Women's Health (Week 6-11)

**KH(2002)** - Kuh, D., & Hardy, R. (2002). A life course approach to women's health. Oxford University Press.

#### Introduction

- RCOG. (2019). Better for women: Improving the health and wellbeing of girls and women. <https://www.rcog.org.uk/en/news/campaigns-and-opinions/better-for-women/>
- **KH(2002)** Chapter 1. A life course approach to women's health: does the past predict the present?, Diana Kuh and Rebecca Hardy
- **KH(2002)** Chapter 2. A life course approach to women's reproductive health, Janet Rich-Edwards
- **KH(2002)** Chapter 10. Endocrine pathway in differential well-being across the life course, Carol M Worthman
- **KH(2002)** Chapter 11. Social and economic trajectories and women's health, Mel Bartley, Amanda Sacker, and Ingrid Schoon

#### Menarche

- Sommer, M. (2013). Menarche: a missing indicator in population health from low-income countries. *Public health reports*, 128(5), 399-401.
- Keith, B. (2016). Girls' and women's right to menstrual health: Evidence and opportunities. *Outlook*, 1.
- Allison, C. M., & Hyde, J. S. (2013). Early menarche: Confluence of biological and contextual factors. *Sex roles*, 68(1-2), 55-64.
- McDowell, M. A., Brody, D. J., & Hughes, J. P. (2007). Has age at menarche changed? Results from the National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 1999-2004. *Journal of Adolescent Health*, 40(3), 227-231.
- Jacobsen, B. K., Oda, K., Knutsen, S. F., & Fraser, G. E. (2009). Age at menarche, total mortality and mortality from ischaemic heart disease and stroke: the Adventist Health Study, 1976-88. *International journal of epidemiology*, 38(1), 245-252.

- Heeran, C. H. U. N., & Eunhee, S. H. I. N. (2018). Secular trends and socioeconomic differentials in menarcheal age for South Korean women. *Iranian journal of public health*, 47(9), 1254.

### Breastfeeding

- Victora, C. G., Horta, B. L., De Mola, C. L., Quevedo, L., Pinheiro, R. T., Gigante, D. P., ... & Barros, F. C. (2015). Association between breastfeeding and intelligence, educational attainment, and income at 30 years of age: a prospective birth cohort study from Brazil. *The lancet global health*, 3(4), e199-e205.
- Molès, J. P., Tuailon, E., Kankasa, C., Bedin, A. S., Nagot, N., Marchant, A., ... & Van de Perre, P. (2017). Breastfeeding-related maternal microchimerism. *Nature Reviews Immunology*, 17(11), 729-729.

### Menopause

- **KH(2002)** Chapter 4. Menopause and gynaecological disorders: a life course perspective, Rebecca Hardy and Diana Kuh
- Mishra, G. D., & Kuh, D. (2012). Health symptoms during midlife in relation to menopausal transition: British prospective cohort study. *Bmj*, 344, e402. <https://www.bmj.com/content/344/bmj.e402.full>
- Hoga, L., Rodolpho, J., Gonçalves, B., & Quirino, B. (2015). Women's experience of menopause: a systematic review of qualitative evidence. *JBI database of systematic reviews and implementation reports*, 13(8), 250-337.
- Jack, G., Riach, K., Bariola, E., Pitts, M., Schapper, J., & Sarrel, P. (2016). Menopause in the workplace: what employers should be doing. *Maturitas*, 85, 88-95.
- Schoenaker, D. A., Jackson, C. A., Rowlands, J. V., & Mishra, G. D. (2014). Socioeconomic position, lifestyle factors and age at natural menopause: a systematic review and meta-analyses of studies across six continents. *International journal of epidemiology*, 43(5), 1542-1562.
- Park, C. Y., Lim, J. Y., & Park, H. Y. (2018). Age at natural menopause in Koreans: secular trends and influences thereon. *Menopause*, 25(4), 423-429.

## Women's Chronic Disease & Hormon Replacement Therapy

- KH(2002) Chapter 3. Breast cancer aetiology: where do we go from here?, Nancy Potischman
- KH(2002) Chapter 5. A life course approach to coronary heart disease and stroke, Debbie A Lawlor, Shah Ebrahim, and George Davey Smith
- 낸시 크리거(2018, 2011), 역학 이론과 맥락, 한울 아카데미. 352-369pp.
- Arbyn, M., Gultekin, M., Morice, P., Nieminen, P., Cruickshank, M., Poortmans, P., ... & Schmidt, D. (2020). The European response to the WHO call to eliminate cervical cancer as a public health problem. *International Journal of Cancer*, 148(2), 277-284.
- Prentice, R. L., & Anderson, G. L. (2008). The women's health initiative: lessons learned. *Annu. Rev. Public Health*, 29, 131-150.
- Lobo, R. A. (2016). Hormone-replacement therapy: current thinking. *Nature Reviews Endocrinology*, 13(4), 220-231. doi:10.1038/nrendo.2016.164
- Ventura-Clapier, R., Dworatzek, E., Seeland, U., Kararigas, G., Arnal, J. F., Brunelleschi, S., ... & Glezerman, M. (2017). Sex in basic research: concepts in the cardiovascular field. *Cardiovascular research*, 113(7), 711-724.
- Chlebowski, R. T., Anderson, G. L., Aragaki, A. K., Manson, J. E., Stefanick, M. L., Pan, K., ... & Johnson, K. C. (2020). Association of menopausal hormone therapy with breast cancer incidence and mortality during long-term follow-up of the women's health initiative randomized clinical trials. *Jama*, 324(4), 369-380.
- World Health Organization. (2020). Global strategy to accelerate the elimination of cervical cancer as a public health problem.